

Doorzwemmen

Het voordeel van naar de sterren kijken is: je ziet dat je nog geen zandkorreltje in de woestijn bent. Als je je druk maakt over wat iemand over je gezegd heeft – iets niet zo moois – dan hoef je maar naar de sterren te kijken en je weet dat het op de meetlat van de eeuwigheid niets, maar dan ook niets voorstelt. Wat wij zien aan een klare hemel, is zelfs maar een minuscuul stukje van het heelal. Wetenschappers weten hoeveel meer er nog is. Wij kunnen er ons niet veel bij voorstellen. Er zijn mensen die bang worden van het idee dat wij maar een vingerknip zijn in een doorwrochte symfonie die al langer duurt dan de tijd bestaat. Die nietigheid doet sommige mensen happen naar adem alsof ze zich midden in een heel diep zwembad opeens realiseren hoeveel meter koud water er zich onder hun bevindt. Ze gaan er van spartelen. Maar je kunt ook gewoon stug doorzwemmen en beseffen hoe bijzonder het is dat je überhaupt kunt zwemmen. Als je maar doorzwemt. Ook al halen mensen je in met de vinderslag of borstcrawl, je zwemt gewoon door op je eigen manier. Je weet dat je er komt. Er staat geen badmeester aan de kant te schreeuwen met een koude haak om je hoofd boven water te houden als je de rugslag doet. En als er dan toch werkelijk een badmeester bestaat die goed is, dan weet Hij wat het beste voor jou is. Dan kun je rustig op je eigen manier zwemmen. Erin geloven dat die badmeester er is, geeft sommige mensen rust. Dat Hij je zal redden als je dreigt te verdrinken. Hij gooit je hopelijk plankjes en kurken toe om je hoofd boven water te houden. En daarvoor ben je dankbaar. Maar zou het niet 't beste zijn als we allemaal gewoon op onze eigen wijze naar de overkant zwemmen? En zelf opletten of andere zwemmers niet koppie onder gaan?

Het voordeel van naar de sterren kijken is: je komt op andere gedachten. TV, Facebook, Twitter: ook mooi. Maar dan neem je gedachten van anderen in je op. Moet ook gebeuren. Maar soms moet je even terug naar de basis. Weg van de waan van de week. Op zoek naar je ziel.

Dagblad van het Noorden, 16 december 2017